

Обзор веб-сайта sustavdoktor.ru

Сгенерирован 30 Ноября 2025 10:11

Набрано баллов: 59/100



SEO Контент

	Заголовок страницы	СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ Длина : 17 Замечательно, Ваш заголовок страницы содержит от 10 до 70 символов.						
	Описание страницы	“Спорт Мед Эксперт” – пециализированная помощь: • Косметология • Мануальная терапия • Неврология и нейрохирургия • Травматология-ортопедия • УЗИ-диагностика • Хирургия • Эндокринология Длина : 184 В идеале, Ваше описание страницы должно содержать от 70 до 160 символов (вместе с пробелами). Используйте этот бесплатный инструмент для подсчета длины символов в тексте.						
	Ключевые слова	лечебной физкультуре, медицинскому массажу, сестринскому делу, физиотерапии, функциональной диагностике, при оказании первичной врачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях, эпидемиологии, педиатрии, терапии, косметологии, мануальной терапии, неврологии, нейрохирургии, организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии, травматологии и ортопедии, ультразвуковой диагностике, функциональной диагностике, хирургии, эндокринологии. Хорошо, Ваш веб-сайт содержит ключевые слова.						
	Og Meta Properties	Замечательно, Вы используете преимущества Og Properties. <table><tr><th>Свойство</th><th>Контент</th></tr><tr><td>title</td><td>«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»</td></tr><tr><td>description</td><td>Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуропатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики.</td></tr></table>	Свойство	Контент	title	«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»	description	Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуропатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики.
Свойство	Контент							
title	«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»							
description	Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуропатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики.							

SEO Контент

image	https://sustavdoktor.ru/images/logo2.png
url	https://sustavdoktor.ru/
type	website

Заголовки

H1	H2	H3	H4	H5	H6
1	7	4	12	8	1
• [H1] СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ • [H2] Что мы делаем • [H2] Научно-исследовательский центр спортивной медицины и биомеханики двигательных функций • [H2] Познакомьтесь с нашей командой • [H2] Реабилитация после операций • [H2] Тестируйте ваши главные показатели прямо на тренажере • [H2] Велотренировки с анализом ключевых показателей • [H2] Контактная информация • [H3] Полный спектр услуг: • [H3] Биомеханика и спорт: наука побеждать • [H3] Биомеханика в спорте — увлекательная наука, изучающая механические аспекты движений человека и воздействие сил на его тело. Эта область знаний помогает понять, как различные техники и движения могут повысить производительность и снизить риски травм. • [H3] Cookies & Privacy • [H4] Мы гордимся тем, что предлагаем полный спектр услуг в области спортивной медицины. Наша университетская ортопедическая клиника с радостью принимает спортсменов любого уровня: от любителей до профессионалов, включая школьников, студентов и любителей активного отдыха. Наша цель — вернуть каждого травмированного спортсмена к его любимому виду спорта или активному образу жизни. Мы понимаем, что для этого необходимо не только устранить боль, но и укрепить суставы, мышцы и сухожилия, а также обеспечить правильную осанку и восстановить функции. Наши реабилитационные программы направлены на достижение этих целей, а также на создание условий, которые будут имитировать активность, необходимую для конкретного вида спорта. • [H4] Массаж • [H4] Реабилитация • [H4] ЛФК • [H4] Физиотерапия • [H4] Почему выбирают “Спорт Мед Эксперт” • [H4] Челнокова Наталия Валерьевна • [H4] Анисимов Виктор Павлович • [H4] Степанов Вадим Анатольевич • [H4] Письменный Владислав • [H4] Дубровина Алёна Павловна • [H4] Дарья Синицина • [H5] Реабилитация после оперативного лечения у пациентов с заболеваниями и травмами опорно-					

SEO Контент

		двигательного аппарата. • [H5] Диагностика и лечение • [H5] Оперативное и консервативное лечение спортивных травм • [H5] Алгоритм • [H5] Восстановление после травм • [H5] Укрепление мышечного корсета • [H5] Возвращение к спортивным нагрузкам • [H5] Часы работы • [H6] Часы работы Понедельник – Суббота: 10:00-19:00 Воскресенье: 10:00 – 16:00
	Картинки	Мы нашли 18 картинок на этом веб-сайте. 18 alt атрибута(-ов) не найдено. Добавив альтернативный текст, поисковые роботы будут лучше понимать содержание картинки.
	Соотношение Контент/HTML	Соотношение : 21% Хорошо, соотношение текста в коде HTML выше, чем 15 процентов, но ниже, чем 25 процентов.
	Flash	Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.
	Iframe	Очень плохо, на Вашей странице были найдены Iframe'ы. Это говорит о том, что содержимое их не будет проиндексировано.

SEO ссылки

	ЧПУ ссылки	Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!
	Нижнее подчеркивание в ссылках	Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках.
	Внутренние ссылки	Мы нашли 15 ссылок(-и), включая 0 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).
	Statistics	Внешние ссылки : noFollow 0% Внешние ссылки : Передает вес 6.67% Внутренние ссылки 93.33%

Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
Главная	Внутренняя	Передает вес
О нас	Внутренняя	Передает вес

Внутренние ссылки

Степанов Вадим	Внутренняя	Передает вес
Травматолог-ортопед	Внутренняя	Передает вес
Реабилитация	Внутренняя	Передает вес
мы находимся тут...	Внешняя	Передает вес
артроскопия плечевого	Внутренняя	Передает вес
повреждения крупных суставов	Внутренняя	Передает вес
повреждение менисков	Внутренняя	Передает вес
боковых стабилизаторов коленного сустава	Внутренняя	Передает вес
вывих надколенника, привычный вывих плечевого сустава:	Внутренняя	Передает вес
Почему выбирают “Спорт Мед Эксперт”	Внутренняя	Передает вес
Челнокова Наталия Валерьевна	Внутренняя	Передает вес
В «СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ» мы гордимся нашим многопрофильным командным подходом, который сосредоточен на тесном сотрудничестве для оценки и лечения всех аспектов вашего здоровья.	Внутренняя	Передает вес
Confirm	Внутренняя	Передает вес

Ключевые слова

Облако ключевых слов

лечение спорт медицины для после мед эксперт суставов травм спортивной

Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголово к страницы	Ключевы е слова	Описание страницы	Заголовк и
после	12				
лечение	11				
спортивной	10				

Содержание ключевых слов

суставов	10				
для	10				

Юзабилити

Домен	Домен : sustavdoktor.ru Длина : 15
Favicon	Отлично, Ваш сайт имеет favicon.
Пригодность для печати	Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.
Язык	Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: ru.
Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.

Документ

Doctype	HTML 5
Кодировка	Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.
W3C Validity	Ошибок : 0 Предупреждений : 0
Приватность эл. почты	Внимание! Как минимум 1 адрес эл. почты был найден в контенте. Воспользуйтесь бесплатной защитой от спама , чтобы скрыть адрес от спамеров.
Устаревший HTML	Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML.
Скорость загрузки	Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц. Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах. Замечательно. Ваш веб-сайт имеет мало CSS файлов. Замечательно. Ваш веб-сайт имеет мало JavaScript файлов.

Документ

Замечательно, ваш сайт использует возможность gzip сжатия.

Мобильный телефон

Оптимизация под моб. телефон

Apple иконки

Meta Viewport Тэг

Flash контент

Оптимизация

XML карта сайта

Отлично, ваш сайт имеет XML карту сайта.

<https://sustavdoktor.ru/sitemap.xml>

Robots.txt

<http://sustavdoktor.ru/robots.txt>

Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.

Аналитика

Отсутствует

Мы не нашли ни одной аналитической программы на вашем сайте.

Веб аналитика позволяет следить за активностью пользователей на вашем веб-сайте. Вы должны установить как минимум один инструмент, но также хорошо иметь несколько, чтобы сравнивать показания между собой.