

Website review sustavdoktor.ru

Generated on November 30 2025 10:11 AM

The score is 59/100



SEO Content

	Title	СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ Length : 17 Perfect, your title contains between 10 and 70 characters.								
	Description	“Спорт Мед Эксперт” – пециализированная помощь: • Косметология • Мануальная терапия • Неврология и нейрохирургия • Травматология-ортопедия • УЗИ-диагностика • Хирургия • Эндокринология Length : 184 Ideally, your meta description should contain between 70 and 160 characters (spaces included). Use this free tool to calculate text length.								
	Keywords	лечебной физкультуре, медицинскому массажу, сестринскому делу, физиотерапии, функциональной диагностике, при оказании первичной врачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях, эпидемиологии, педиатрии, терапии, косметологии, мануальной терапии, неврологии, нейрохирургии, организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии, травматологии и ортопедии, ультразвуковой диагностике, функциональной диагностике, хирургии, эндокринологии. Good, your page contains meta keywords.								
	Og Meta Properties	Good, your page take advantage of Og Properties. <table><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr><tr><td>title</td><td>«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»</td></tr><tr><td>description</td><td>Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуропатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики.</td></tr><tr><td>image</td><td>https://sustavdoktor.ru/images/logo2.png</td></tr></table>	Property	Content	title	«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»	description	Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуропатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики.	image	https://sustavdoktor.ru/images/logo2.png
Property	Content									
title	«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»									
description	Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуропатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики.									
image	https://sustavdoktor.ru/images/logo2.png									

SEO Content

		urlhttps://sustavdoktor.ru/ typewebsite	
	Headings	H11 H27 H34 H412 H58 H61 • [H1] СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ • [H2] Что мы делаем • [H2] Научно-исследовательский центр спортивной медицины и биомеханики двигательных функций • [H2] Познакомьтесь с нашей командой • [H2] Реабилитация после операций • [H2] Тестируйте ваши главные показатели прямо на тренажере • [H2] Велотренировки с анализом ключевых показателей • [H2] Контактная информация • [H3] Полный спектр услуг: • [H3] Биомеханика и спорт: наука побеждать • [H3] Биомеханика в спорте — увлекательная наука, изучающая механические аспекты движений человека и воздействие сил на его тело. Эта область знаний помогает понять, как различные техники и движения могут повысить производительность и снизить риски травм. • [H3] Cookies & Privacy • [H4] Мы гордимся тем, что предлагаем полный спектр услуг в области спортивной медицины. Наша университетская ортопедическая клиника с радостью принимает спортсменов любого уровня: от любителей до профессионалов, включая школьников, студентов и любителей активного отдыха. Наша цель — вернуть каждого травмированного спортсмена к его любимому виду спорта или активному образу жизни. Мы понимаем, что для этого необходимо не только устранить боль, но и укрепить суставы, мышцы и сухожилия, а также обеспечить правильную осанку и восстановить функции. Наши реабилитационные программы направлены на достижение этих целей, а также на создание условий, которые будут имитировать активность, необходимую для конкретного вида спорта. • [H4] Массаж • [H4] Реабилитация • [H4] ЛФК • [H4] Физиотерапия • [H4] Почему выбирают “Спорт Мед Эксперт” • [H4] Челнокова Наталия Валерьевна • [H4] Анисимов Виктор Павлович • [H4] Степанов Вадим Анатольевич • [H4] Письменный Владислав • [H4] Дубровина Алёна Павловна • [H4] Дарья Синицина • [H5] Реабилитация после оперативного лечения у пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата. • [H5] Диагностика и лечение	

SEO Content

		• [H5] Оперативное и консервативное лечение спортивных травм • [H5] Алгоритм • [H5] Восстановление после травм • [H5] Укрепление мышечного корсета • [H5] Возвращение к спортивным нагрузкам • [H5] Часы работы • [H6] Часы работы Понедельник – Суббота: 10:00-19:00 Воскресенье: 10:00 – 16:00
	Images	We found 18 images on this web page. 18 alt attributes are empty or missing. Add alternative text so that search engines can better understand the content of your images.
	Text/HTML Ratio	Ratio : 21% Good, this page's ratio of text to HTML code is higher than 15, but lower than 25 percent.
	Flash	Perfect, no Flash content has been detected on this page.
	Iframe	Too Bad, you have Iframes on the web pages, this mean that content in an Iframe cannot be indexed.

SEO Links

	URL Rewrite	Good. Your links looks friendly!
	Underscores in the URLs	Perfect! No underscores detected in your URLs.
	In-page links	We found a total of 15 links including 0 link(s) to files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 6.67% Internal Links 93.33%

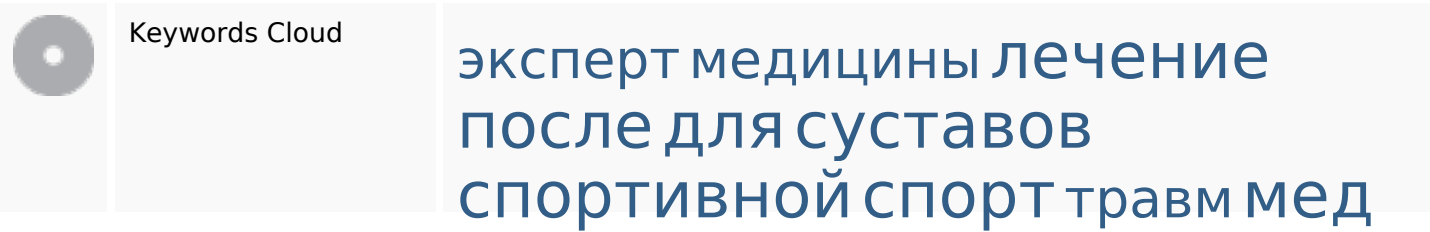
In-page links

Anchor	Type	Juice
--------	------	-------

In-page links

Главная	Internal	Passing Juice
О нас	Internal	Passing Juice
Степанов Вадим	Internal	Passing Juice
Травматолог-ортопед	Internal	Passing Juice
Реабилитация	Internal	Passing Juice
мы находимся тут...	External	Passing Juice
артроскопия плечевого	Internal	Passing Juice
повреждения крупных суставов	Internal	Passing Juice
повреждение менисков	Internal	Passing Juice
боковых стабилизаторов коленного сустава	Internal	Passing Juice
вывих надколенника, привычный вывих плечевого сустава:	Internal	Passing Juice
Почему выбирают “Спорт Мед Эксперт”	Internal	Passing Juice
Челнокова Наталия Валерьевна	Internal	Passing Juice
В «СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ» мы гордимся нашим многопрофильным командным подходом, который сосредоточен на тесном сотрудничестве для оценки и лечения всех аспектов вашего здоровья.	Internal	Passing Juice
Confirm	Internal	Passing Juice

SEO Keywords



Keywords Consistency

Keyword	Content	Title	Keywords	Descripti on	Headings
после	12	✖	✖	✖	✔
лечение	11	✖	✖	✖	✔

Keywords Consistency

спортивной	10	✖	✖	✖	✔
суставов	10	✖	✖	✖	✖
для	10	✖	✖	✖	✔

Usability

	Url	Domain : sustavdoktor.ru Length : 15
	Favicon	Great, your website has a favicon.
	Printability	We could not find a Print-Friendly CSS.
	Language	Good. Your declared language is ru.
	Dublin Core	This page does not take advantage of Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 0 Warnings : 0
	Email Privacy	Warning! At least one email address has been found in the plain text. Use free antispam protector to hide email from spammers.
	Deprecated HTML	Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.
	Speed Tips	 Excellent, your website doesn't use nested tables.  Too bad, your website is using inline styles.

Document

- ✔ Great, your website has few CSS files.
- ✔ Perfect, your website has few JavaScript files.
- ✔ Perfect, your website takes advantage of gzip.

Mobile



Mobile Optimization

- ✘ Apple Icon
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Flash content

Optimization



XML Sitemap

Great, your website has an XML sitemap.

<https://sustavdoktor.ru/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://sustavdoktor.ru/robots.txt>

Great, your website has a robots.txt file.



Analytics

Missing

We didn't detect an analytics tool installed on this website.

Web analytics let you measure visitor activity on your website. You should have at least one analytics tool installed, but It can also be good to install a second in order to cross-check the data.