



Webseiten-Bericht für sustavdoktor.ru

Generiert am 30 November 2025 10:11 AM

Der Wert ist 59/100



SEO Inhalte

	Seitentitel	СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ Länge : 17 Perfekt, denn Ihr Seitentitel enthält zwischen 10 und 70 Anzahl Zeichen.				
	Seitenbeschreibung	“Спорт Мед Эксперт” – пециализированная помощь: • Косметология • Мануальная терапия • Неврология и нейрохирургия • Травматология-ортопедия • УЗИ-диагностика • Хирургия • Эндокринология Länge : 184 Ideal, aber Ihre Seitenbeschreibung sollte zwischen 70 und 160 Zeichen (Leerzeichen incinbegriffen) enthalten. Benutzen Sie dieses kostenlose Werkzeug um die Länge zu prüfen.				
	Suchbegriffe	лечебной физкультуре, медицинскому массажу, сестринскому делу, физиотерапии, функциональной диагностике, при оказании первичной врачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях, эпидемиологии, педиатрии, терапии, косметологии, мануальной терапии, неврологии, нейрохирургии, организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии, травматологии и ортопедии, ультразвуковой диагностике, функциональной диагностике, хирургии, эндокринологии. Gut, denn Ihre Webseite enthält Suchbegriffe.				
	Og META Eigenschaften	Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Properties. <table><tr><th>Eigenschaft</th><th>Inhalt</th></tr><tr><td>title</td><td>«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»</td></tr></table>	Eigenschaft	Inhalt	title	«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»
Eigenschaft	Inhalt					
title	«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»					

SEO Inhalte

		description Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуропатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики. image https://sustavdoktor.ru/images/logo2.png url https://sustavdoktor.ru/ type website
Überschriften		H1 1 H2 7 H3 4 H4 12 H5 8 H6 1 • [H1] СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ • [H2] Что мы делаем • [H2] Научно-исследовательский центр спортивной медицины и биомеханики двигательных функций • [H2] Познакомьтесь с нашей командой • [H2] Реабилитация после операций • [H2] Тестируйте ваши главные показатели прямо на тренажере • [H2] Велотренировки с анализом ключевых показателей • [H2] Контактная информация • [H3] Полный спектр услуг: • [H3] Биомеханика и спорт: наука побеждать • [H3] Биомеханика в спорте — увлекательная наука, изучающая механические аспекты движений человека и воздействие сил на его тело. Эта область знаний помогает понять, как различные техники и движения могут повысить производительность и снизить риски травм. • [H3] Cookies & Privacy • [H4] Мы гордимся тем, что предлагаем полный спектр услуг в области спортивной медицины. Наша университетская ортопедическая клиника с радостью принимает спортсменов любого уровня: от любителей до профессионалов, включая школьников, студентов и любителей активного отдыха. Наша цель — вернуть каждого травмированного спортсмена к его любимому виду спорта или активному образу жизни. Мы понимаем, что для этого необходимо не только устранить боль, но и укрепить суставы, мышцы и сухожилия, а также обеспечить правильную осанку и восстановить функции. Наши реабилитационные программы направлены на достижение этих целей, а также на создание условий, которые будут имитировать активность, необходимую для конкретного вида спорта. • [H4] Массаж • [H4] Реабилитация • [H4] ЛФК • [H4] Физиотерапия • [H4] Почему выбирают “Спорт Мед Эксперт” • [H4] Челнокова Наталия Валерьевна

SEO Inhalte

		• [H4] Анисимов Виктор Павлович • [H4] Степанов Вадим Анатольевич • [H4] Письменный Владислав • [H4] Дубровина Алёна Павловна • [H4] Дарья Синицина • [H5] Реабилитация после оперативного лечения у пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата. • [H5] Диагностика и лечение • [H5] Оперативное и консервативное лечение спортивных травм • [H5] Алгоритм • [H5] Восстановление после травм • [H5] Укрепление мышечного корсета • [H5] Возвращение к спортивным нагрузкам • [H5] Часы работы • [H6] Часы работы Понедельник – Суббота: 10:00-19:00 Воскресенье: 10:00 – 16:00
	Bilder	Es konnten 18 Bilder auf dieser Webseite gefunden werden. Bei 18 Bilder(n) fehlt ein ALT-Attribut. Fügen Sie ALT-Attribute zu Ihren Bildern, um die Bedeutung der Bilder für Suchmaschinen zugänglich zu machen.
	Text/HTML Verhältnis	Anteil : 21% Gut, denn das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist höher als 15, aber niedriger als 25 Prozent.
	Flash	Perfekt, denn es wurde kein Flash auf Ihrer Webseite gefunden.
	IFrame	Schlecht, denn Sie verwenden IFrames auf Ihrer Webseite, die von Suchmaschinen nicht indexiert werden können.

SEO Links

	URL Rewrite	Gut. Ihre Links sind für Suchmaschinen gut lesbar (sprechende Links)!
	Underscores in the URLs	Perfekt! Wir haben keine Unterstriche in Ihren Links entdeckt.
	In-page links	We found a total of 15 links including 0 link(s) to files
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : natürliche Links 6.67% Interne Links 93.33%

In-page links

Anker	Typ	Natürlich
Главная	intern	natürliche Links
О нас	intern	natürliche Links
Степанов Вадим	intern	natürliche Links
Травматолог-ортопед	intern	natürliche Links
Реабилитация	intern	natürliche Links
мы находимся тут...	extern	natürliche Links
артроскопия плечевого	intern	natürliche Links
повреждения крупных суставов	intern	natürliche Links
повреждение менисков	intern	natürliche Links
боковых стабилизаторов коленного сустава	intern	natürliche Links
вывих надколенника, привычный вывих плечевого сустава:	intern	natürliche Links
Почему выбирают “Спорт Мед Эксперт”	intern	natürliche Links
Челнокова Наталия Валерьевна	intern	natürliche Links
В «СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ» мы гордимся нашим многопрофильным командным подходом, который сосредоточен на тесном сотрудничестве для оценки и лечения всех аспектов вашего здоровья.	intern	natürliche Links
Confirm	intern	natürliche Links

SEO Suchbegriffe

Suchbegriffswolke	для мед медицины травм лечение спорт спортивной эксперт после суставов
-------------------	---

Keywords Consistency

Suchbegriff	Inhalt	Seitentite l	Suchbegri ffe	Seitenbes chreibung	Überschri ften
после	12				

Keywords Consistency

лечение	11				
спортивной	10				
суставов	10				
для	10				

Benutzerfreundlichkeit

URL	Domain : sustavdoktor.ru Länge : 15
Favoriten Icon	Gut. Die Webseite hat ein Favicon.
Druckeigenschaften	Es konnten keine druckfreundlichen CSS-Angaben gefunden werden.
Sprache	Gut, denn Sie haben in den META-Elementen eine Sprache deklariert: ru.
Dublin Core	Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente.

Dokument

Doctype	HTML 5
Verschlüsselung	Perfekt, denn Ihre Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8.
W3C Validität	Fehler : 0 Warnungen : 0
E-Mail Datenschutz	Achtung! Es wurde mindestens eine E-Mail Adresse im Klartext auf Ihrer Webseite gefunden. Benutzen Sie dieses kostenlose Werkzeug um E-Mail Adressen vor SPAM zu schützen.
Veraltetes HTML	Sehr gut! Sie verwenden aktuelle HTML Tags in Ihrem Webseitenquelltext.
Tipps zur Webseitengeschwindigkeit	Sehr gut, denn Ihre Webseite benutzt keine verschachtelten Tabellen. Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen

Dokument

entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden.

Gut, denn Ihre Webseite enthält nur wenig CSS-Dateien.

Perfekt, denn Ihre Webseite enthält nur wenig Javascript-Dateien.

Gut! Sie nutzen die Vorteile von gzip.

Mobile

Mobile Optimierung

Apple Icon

META Viewport Tag

Flash Inhalt

Optimierung

XML-Sitemap

Perfekt! Ihre Seite hat eine XML-Sitemap.

<https://sustavdoktor.ru/sitemap.xml>

Robots.txt

<http://sustavdoktor.ru/robots.txt>

Sehr gut! Ihre Webseite enthält eine robots.txt-Datei.

Analytics

Fehlt

Wir haben nicht ein Analyse-Tool auf dieser Website installiert zu erkennen.

Webanalyse erlaubt die Quantifizierung der Besucherinteraktionen mit Ihrer Seite. Insofern sollte zumindest ein Analysetool installiert werden. Um die Befunde abzusichern, empfiehlt sich das parallele Verwenden eines zweiten Tools.